

Ыбырай елді мекенінде Құрманғазы мектебінің құрылыс жұмысы басталады

Созақ ауылы, Көктөбе елді мекенінде 6 көшеге асфальттау жұмыстары жүргізіліп жатыр. Пайдалануға берілген соң елді мекен 100 пайыз заманауи жолмен қамтылады. Бұл туралы аудан әкімі Мұхит Тұрысбеков Созақ ауыл округі тұрғындарымен есептік кездесу барысында мәлімдеді. Сондай-ақ аудан әкімінің Ыбы-

бойынша ауруханаға демеушілер есебінен қазылып жатқан құндықты көрді. Аурухана бас дәрігеріне бірқатар тапсырма жүктеді.

Есептік жиын Сызған ауыл округінде жалғасты. Мұхит Сексенбайұлы, атқарылып жатқан жұмыстарды баяндады. Басбұлақ елді мекенінде жарықтандырылу жұмысы жүргізіледі. Өткен



рай елді мекенінің тұрғындарымен көктем айындағы кездесуінде Құрманғазы мектебінің жаңа ғимаратын салып беру мәселесін көтерген болатын. Тұрғындар өтінішін аудан әкімі қолға алғанын жеткізді.

«Елді мекен тұрғындары мектеп салу мәселесін көтерген болатын. Құрылысына қаржы бөлгізуге қол жеткіздік. Қазіргі таңда мемлекеттік сатып алу жарияланды. Жеңімпаз анықталса құрылыс жұмыстары басталады», - деді аудан әкімі Мұхит Тұрысбеков. Одан бөлек, Созақ ауылында (стадион) үлкен футбол алаңының құрылысы жүргізіледі. Стадион құрылысы биыл басталып, келер жылы пайдалануға беріледі. Сондай-ақ Созақ ауылында бір көшеге тас жол төселіп, тағы бір көше асфальтталады. Екі орталық көше жарықтандырылады. Одан соң ауыл тұрғындарының өтініші

кездесуде халыққа уәде берілгендей ауыз су насосы ауыстырылды. Тұрғындар көптен күткен трансформатор қойылып, электр жарығындағы түйіктің мәселе шешілді. Бұл жөнінде ауыл тұрғындары өтініштің аяқсыз қалмағанын айтып, алғыстарын жеткізді.

Кездесу барысында тұрғындар ауыз су, ауыл шаруашылық мақсаттағы жер теліміне қатысты сауалдарын қойды. Өз сөзінде аудан басшысы тиісті бөлімге тапсырма беріп, заң шеңберінде жұмыс атқарылатынын айтты. Есептік жиыннан соң аудан әкімі жергілікті тұрғындарды жеке мәселе бойынша қабылдады. Аудан әкімінің халыққа есеп беру кездесулеріне аудандық мәслихаттың депутаттары, бірқатар тиісті бөлім, мекеме басшылары қатысты.

«Созақ үні»-ақпарат.

Жемқорлыққа жол жоқ

Тамыз айының 27 күні Созақ аудандық қоғамдық кеңес жанынан құрылған «Сыбайлас жемқорлықтың алдын алу» бойынша комиссия отырысы өтті. Отырыс барысында Құмкент ауылдық округі әкімі Ф.Пардабекұлы, Қыземшек кенті әкімі Е.Жұмбаевтың, 2022 жылдың 7 айында сыбайлас жемқорлықтың алдын алу бойынша атқарылған жұмыстары туралы есебі тыңдалды. Жалпы, елімізде 2015 жылдың 18 қарашасы «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы іс-қимыл туралы» Заң қабылданғаны баршаға аян. Комиссия құрамында: Төраға Айдархан Нысанбаев пен мүшелері: Сержан Бегманұлы, Роллан Избасаров және Біржан Саржановтар болды. Мұнан бөлек тыңдауға Қоғамдық Кеңестің хатшысы Мұхтар Қиябаев пен аудандық «Созақ үні» газетінің тілшісі Данияр Бек қатысып отырды.

Сонымен, отырысты комиссия төрағасы Айдархан Нысанбаевтың өзі сөз сөйлеп ашып, жүргізіп отырды. Тыңдау барысында екі әкімге де біршама сұрақтар қойылып, ұсыныс пікірлер айтылды. Сондай-ақ, комиссияның алдағы атқарылатын жұмыстары жайлы сөз болды. Құмкент және Қыземшек ауылдық округтерінің әкімдері Фани Пардабекұлы мен Ержан Жұмбаевтың есептері тыңдалып болған соң, комиссия төрағасы мен мүшелерінің тарапынан есептері көңіл көншітерлік деп танылып, қабылдауға қарар қабылданды.

Данияр ҚОЖАНТЕГІ.



Аудан әкімі Қаратау, Қарағұр ауылдарында жергілікті тұрғындармен кездесті

Барлық деңгейдегі әкімдер жыл бойы халықпен кездесулер өткізсін, олардың барысында халықты толғандыратын әлеуметтік мәселелерге баса назар аударып, Қазақстанды жаңғыртудың жаңа бағдарының негізгі бағыттары туралы туралы хабардар етсін және проблемалық мәселелерді шешудің жолдары мен мерзімдерін түсіндірсін. ҚР Президенті Қ.ТОҚАЕВ.

нысты.

Мұхит Сексенбайұлы Қаратау халқымен мәдениет үйінің жанындағы ашық алаңда кездесіп, аудан көлемінде атқарылып жатқан жұмыстарды баяндап берді. Сондай-ақ Қаратау ауылына қарасты жоспарларды атап өтті. Көше жарығы, ауыз су мәселесі бойынша, ауылдың 60 жылдығын атап өту, басқа да өзекті мәселелер бойынша атқарылатын іс шаралар жоспарының жүргізілуі, орындалу тетігін түсіндіріп, назарға қойды. Ауыл

тұрғындарды жеке мәселелерімен қабылдады.

Қарағұр ауыл округінің халқымен аудан әкімі Мұхит Сексенбайұлы Қарағұр мектебінің жанындағы ашық алаңда кездесті. Аудан басшысы аудан көлемінде атқарылып жатқан барлық жұмыстарды баяндап келіп, тәртіп мәселесіне ерекше тоқтады. Жуырда Қарағұрда орын алған бақытсыз оқиға, келеңсіз жайтқа қатысты мән жәйіне тоқтала келіп, түнгі, жалпы тәртіпті күшейтуді, заңмен талап етуді тапсырды. Ауыл тұрғындары аудан басшысына ризашылықтарын білдіріп, ауылға бір жаңа балабақша салынса деген ниет, тілектерін білдірді. Сонымен қатар, алдағы уақытта жаңа әкімшілік ғимаратының құрылысы жүргізілетінін хабардар тұрғындар, ескі ғимаратты бұзбай сақтап қалып аудандық бөлімдердің ауылдағы өкілдеріне мекеме етіп қалдыруды сұрады. Аудан басшысы бұл мәселені де реттеп шешуге болатынын жеткізді. Тұрғындар тарапынан арнайы білім, денсаулық сақтау бөлімдеріне қатысты сұрақтар болды. Тиісті бөлім басшылары нақты жауап берді. Жиын соңында аудан әкімі жергілікті тұрғындарды жеке мәселелерімен қабылдады.

Аудан әкімінің халыққа есеп беру кездесулеріне аудандық мәслихаттың депутаттары, бірқатар тиісті бөлім, мекеме басшылары қатысып жүрді.



Осы бағытта аудан әкімі Мұхит Сексенбайұлы Тұрысбеков Қаратау, Қарағұр ауыл округтерінде болып жергілікті тұрғындармен кездесті. Аудан басшысы Қаратау ауылындағы бірқатар әлеуметтік нысандарды аралап жәй күйімен танысты. Мұхит Сексенбайұлы мектептердің жаңа оқу жылына қаншалықты дайындығына баса назар аударып, арнайы аралап көріп шықты сондай-ақ материалдық техникалық базасы бойынша да жан жақты сөз болды. Аудан басшысы сонымен қатар, жаңадан салынып жатқан әкімшілік ғимаратын аралап, өндірістік кестесіне сай жүргізілуін талап етіп, құрылыс сапасы бойынша тиісті мамандардан жауап алды. Қаратау мәдениет үйінде болып, үлкен спорт залының жөндеу жұмысына назар аударды. Сонымен қатар ауылдағы емхананы аралап көріп шығып, ықшамдалған реконструкциясына назар салып аудандық бас дәрігердің талапқа сай жоспарының тәртібімен та-

тұрғындары атынан ақсақал қариялар аудан әкімінің есебіне ризашылықтарын білдіріп, ауылға қатысты ауыз су, жайылым тапшылығы, емхана, дәрігер, көше жарығы дегендей түйткіл мәселелерді алға тартты. Аудан басшысы бұл мәселелердің барлығы рет ретімен жуық арада өз кезегінде шешілетінін нақты айтты.



Жиын соңында аудан әкімі тиісті бөлім, мекеме басшыларын қатыстыра отырып

**Нұржамал МАЙУСОВА,
Аудандық мәслихаттың
депутаты.**



Ашық есік күні

“Үлкенге – құрмет, кішіге – ізет” деген сөзді ұрпағының бойына сіңіріп өскен, қариясын қадірлеп, ардагерін ардақтаған текті елдің ұрпағымыз. Ардагерлер – еліміздің алтын қоры. Тәжірибесі

кеңесі мен аудандық орталық аурухана ұжымы мұрындық болды.

«Ашық есік» күнінің негізгі мақсаты аудан ардагерлерінің денсаулық жағдайын жақсарту, ардагерлер арасында белсенді ұзақ өмір қалыптастыру болатын.

Аудандық орталық аурухананың ф и м а р а т ы н д а өткен шараға аудан әкімі М.Тұрысбеков қатысып, ардагерлерге арнап жылы лебізін жеткізді. Сондай-ақ, аудандық ардагерлер кеңесінің төрағасы Қ.Еспенбетов, аудандық медицина бірлестігінің бас



мол аға буынның денінің саулығы біз үшін әрдайым аса құнды. Ардагерлерімізді ардақтау – адамдық парызымыз деп білеміз.

Осы орайда өткен аптада ардагерлер ұйымы Республикалық қоғамдық бірлестігінің 35 жылдығына және 1 қазан – Халықаралық ардагерлер күніне орай аудандық орталық ауруханада «Ашық есік» күні ұйымдастырылды. Аталған шараның етуіне аудандық ардагерлер

дәрігері Б.Мырзалұлы және жоғары санатты дәрігер, ардагер хирург Б.Арынбеков сөз сөйледі.

Жиында шараның негізгі мақсаты бойынша аудандық орталық аурухананың дәрігерлері мен медбикелері ардагерлердің денсаулықтарын тексеріп, оларға түрлі кеңестер берді.

**Құрманбай
НҰРМАНҰЛЫ.**

Экологиялық акция аясындағы сенбілік



жүзеге асыру іс-шаралары бойынша Созақ аудандық Қоғамдық кеңесінің Әлеуметтік саланың дамуы жөнінде, экологиялық ахуал және азаматтардың құқықтарын қамтамасыз ету бойынша комиссияның ұйымдастыруымен «Экология және қоршаған орта сапасы» тақырыбында апталық жоспар бекітілген.

Осы жоспар аясында Созақ ауданы бойынша «Таза Like» сенбілік акциясы ұйымдастырылды. Акцияға аудан аумағындағы ауыл округ, кенттің 370 тұрғыны қатысып, көше бойлары, жаяу жүргіншілер жолдары, өзен мен бұлақ жағалауларын тазалауға белсене атсалысты. Жалпы тазалық акциясы аясында аудан бойынша 30 тоннаға жуық қоқыс шығарылды.

«Созақ үні»-ақпарат.

Мерекелік шара

Конституция-тәуелсіз ел тұғыры



Биыл еліміздің еңсесін тіктеп, даму бағыттарын белгілеген басты құжаты, Қазақстан Республикасы Конституциясының 27 жылдығы.

«Конституция – біздің арайлы азаттығымыздың айнымас айғағы, жарқын болашағымыздың бұлжымас бағдары» - деп ел Президенті атап өткендей, ол елдігіміздің алтын арқауы, толағай табысымыздың бастау қайнары.

Иә, Мемлекет басшысы Қасым-Жомарт Тоқаев Конституцияның мазмұны уақыт талабына сәйкес жетіліп, жаңартылып отыратынын, оның заңды құбылыс екенін айтқан болатын. «Бүгінде бүкіл әлемнің кескін-келбеті өзгеріп жатыр. Осындай кезеңде Қазақстан да көштен қалмай, қарқынды дамуда. Сондықтан қалыптасқан жаңа ахуалға сай Ата Заңның мәтініне қосымша құқықтық тетіктер мен нормалар енгізіліп отырады» - деді ел Президенті өз сөзінде.

Осыған орай мереке қарсаңында аудан орталығындағы «Мыңжылқы» мәдениет сарайында мерекелік салтанатты жиын өтті.

Жиынға аудан әкімі М.Тұрысбеков, аудандық мәслихаттың хатшысы Б.Байғараев, мекеме, бөлім басшылары және қызметкерлері, жергілікті БАҚ өкілдері қатысты.

Жиында аудан әкімі Мұхит Сексенбайұлы мерекелік құттықтау сөз сөйлеп, ауданымыздың әлеуметтік-экономикалық дамуына өзіндік үлестерін қосып жүрген бірқатар азаматтарға Түркістан облысы әкімінің Грамоталарын және Алғыс хаттарын, аудан әкімінің Алғыс хаттарын салтанатты жағдайда табыстады. Сонымен қатар, аудандық мәслихаттың хатшысы Бегімбет Байғараев аудан халқын мерейлі мерекемен құттықтап, жылы лебізін білдірді. Сондай-ақ, аудандық мәслихаттың арнайы Грамоталарымен және Алғыс хаттарымен бірқатар азаматтарды марапаттады.

Аталған шарада «Мыңжылқы» мәдениет сарайының өнерпаздары әннен шашу шашып, жиынға қатысушыларға мерекелік көңіл-күй сыйлады.

Қ.ТҰРПАНОВ.

ДӘСТҮРЛІ ТАМЫЗ КЕҢЕСІ ӨТТІ



Шолақорған ауылында «Білімді ұлт: терең білім, еңбекқорлық және отаншылдық қасиет» тақырыбында дәстүрлі аудандық тамыз педагогикалық кеңесі өтті. Кеңеске қатысушылар «Мыңжылқы» мәдениеті үйінде кітап көрмесі мен жергілікті жастар құрастырған роботтарды, жобаларды тамашалады. Кеңеске аудан әкімі Мұхит Тұрысбеков, аудандық мәслихат хатшысы Бегімбет Байғараев, Түркістан облыстық адами әлеуетті дамыту басқармасының бас маманы Рысалды Нәлжігітова, аудандық адами әлеуетті дамыту бөлімінің басшысы Нұрәлі Айдаров және ауыл, кент округтен ұстаздар қауымы қатысты.

Ұстаздарды жаңа оқу жы-

лымен құттықтаған аудан басшысы Мұхит Сексенбайұлы, педагогтардың алдында тұрғын мақсат білім сапасын көтеру екендігіне көңіл бөлді. Сондай-ақ ұстаздар қауымына қойылған талап пен міндеттердің көп екеніне айтты. Аудан көлемінде бой көтеретін жаңа мектептерге тоқталды.

Түркістан облыстық адами әлеуетті дамыту басқармасының бас маманы Рысалды Нәлжігітова, білім саласындағы мәселелер талқыланған жиында барша ұстаздар қауымына жылы лебізін білдіріп, жұмыстарына сәттілік тіледі. Сондай-ақ аудандық адами әлеуетті дамыту бөлімінің басшысы Нұрәлі Айдаров хабарлама жасап, биылғы оқу жылының ерекшеліктері мен бі-

лім саласындағы өзекті мәселерді баяндады. Аудандық мәслихат хатшысы Бегімбет Байғараев жылы лебізін арнады.

Жиын барысында білім сапасына мән беріп, ұстаздардың кәсіби бағыттағы жұмыстарын күшейтуді, ата-аналармен бірлесе жұмыс істеу мәселесі сөз болды. Білім салаларында үздік көрініп жүрген ұстаздарды, аудан әкімі мен аудандық мәслихат хатшысының, облыстық адами әлеуетті дамыту басқармасының алғыс хатымен және облыс кәсіподақ комитетінің «Кәсіподаққа еңбек сіңірген қызметкер» белгісімен марапаттады.

«Созақ үні»-ақпарат.

Конституция күні - біздің мемлекетіміздің, халқымыздың ең ұлық мерекелерінің бірі. Біз аз уақытта айбары асқан қуатты ұлтқа, дәулеті тасқан әлеуетті елге айналдық. Ортақ шаңырағымыздың шекарасын шегелеп, іргемізді мызғымастай етіп бекіттік. Тағдыр тоғыстыр-

ушін үлгі-өнегеге айналды. Мұның өзі біздің Ата Заңымызда бүкіладамзаттық құндылықтар мен өркениеттік игіліктердің барлығы қамтылғанын айғақтайды. Конституциямыздың келешекте еліміздің алдыңғы қатардағы мемлекет болуына, демократияның, тиімді

Конституция күні құтты болсын!

ған, тарих табыстырған түрлі ұлт өкілдері Конституция қағидаттары төңірегіне топтасты. Еуразияның жүрегіне орналасқан Елордамыз әлемге руханияттың ірі орталығы, саясаттың іргелі ордасы ретінде танылды.

Конституция қабылданғаннан кейінгі жылдарда еліміз барлық салада үлкен жетістіктерге жетіп, іргелі елге айналды. Ынтымағы жарасқан қазақ елінің, Қазақстан халқының қарымды істері бүгінде әлем жұртшылығы

экономикалық реформалардың қалыптасуына жағдай жасайтын басты нормативтік құжат болатыны анық. Бұған қол жеткізу үшін әрбір азамат Конституцияда көрсетілген өз құқықтары мен міндеттерін терең түсініп, сақтауы қажет.

Б.ӘЛИЕВ,
Созақ ауданындағы №11 өрт сөндіру бөлімінің бастығы азаматтық қорғау майоры.

ХАБАРЛАНДЫРУ!

Ауыл шаруашылығы тауарын өндірушілердің назарына!

Ауыл шаруашылығы тауарын өндірушілерге күзгі дала жұмыстарын жүргізуге мемлекет тарапынан жеңілдетілген жанар-жағар майды (дизель отынын) жеткізіп беруші «Ай бегім» ЖШС-нің операторы Жеңіс тел.8-775-993-94-95 ұялы телефоны, бағасы 201 теңгеден сатылымда тұрғандығын, қазіргі таңда жеңілдетілген жанар-жағар май Шолаққорған ауылдық округіндегі «Ақниет» жанармай құю бекетінде, Созақ ауылдық округіндегі «Теріскей» жанармай құю бекетінде тұрғандығын, ауылдық округтері мен көнттері әкімдіктерінің берген ұсынысына сай алуға ниет білдірген шаруаларға кәсіпкерлік және ауыл шаруашылығы бөлімінен талон арқылы берілетіндігі хабарланады. Қосымша ақпаратты Созақ ауданы әкімдігінің кәсіпкерлік және ауыл шаруашылығы бөлімінің ұялы телефоны - 87785941710 арқылы хабарласып біле аласыздар.

Өрт қауіпсіздігін қамтамасыз ету

Бүгінде шұғыл қызметтердің жедел әрекет етуіне кедергі келтіретін жайттардың бірі ол қаладағы қысқа көшелердің маңына, базардың аумағында көлік құралдарын ретсіз қою болуда. Осы қатарлы жайттардың кесірінен әсіресе, базар аумағына жақындай келе жедел жәрдем, өрт сөндіру, басқа да апатқа қарсы қызметтердің көліктері өте алмай, уақтылы құтқару, көмек көрсету жұмыстарын жүргізе алмай, тығырыққа тіреліп жатады. Көлікті жүргізу барысында арнайы сиренамен келе жатқан автокөліктерге мүлдем назар аудармайды. Әсіресе орысша «час пик» яғни, толассыз түскі, кешкі мезгілдерде жағдай қиындап қысқа көшелердің кіріс жолдар көліктермен жабылып қалады. Бұл – қолдан жасалған тосқауыл, бөгөу. Бұл келеңсіздіктер әсіресе шұғыл қызметтер үшін үлкен кедергілер келтіреді. Егер үйлердің бірінде өрт оқиғасы болып жатса, оны сөндіруге шыққан арнайы өрт сөндіру техникасы жолдағы көліктердің кесірінен апаттың алдын алуға жете алмай, тығырыққа тіреледі.

Осы келеңсіздіктер алдымен үй тұрғындарымен көлік жүргізушілерінің қауіпсіздік шараларына салғырт қарағандарынан туындауда. Ал апат айтып келмейді, оған сақтықтың

бірінші кезекте керектігі сөзсіз. Жалпы өрт сөндірушілер тәжірибесінде көліктің ретсіз қойылу кедергілерінен апат орнына мезгілінде жете алмай, соның кесірінен өрт өршіп, оның тигізген залалы өршеленген оқиғалар кездеседі. Бұл қатарлы кемшіліктерді болдырмау үшін не жасау керек?! Алдымен әр тұғынның, көлік иесінің осы мәселеге көңіл аударып, жете түсінгені жөн демекпіз.

Жергілікті жерлердегі ПИК қызметкерлері тұрғындар арасында түсіндірме жұмыстарын белсенді жүргізулері қажет. Сонымен қатар, сауда базарларының маңында өршіп тұрған көліктің ретсіз қойылуынан көлік тұрмақ, адам өте алмайды. Базардың ішінде автокөлік өту жолдары жабылып, өрт автокөліктері кіру үшін мүлдем қолайсыз. Бұған осы мекемелердің, ұйымдардың басшылары тікелей жауапты.

Осыған орай тұрғындар көлік қозғалысына назар салып, қысқа өту жолдарын бөгемеуге, бұның барша жұртшылықтың қауіпсіздігі жолында қажеттігін ұмытпауларыңызды ескертеміз!

Б.АХМЕТОВ,
Созақ ауданындағы №11 өрт сөндіру бөлімінің қарауыл бастығы азаматтық қорғау аға лейтенанты.

Аудан әкімі облыстық мәслихатпен келісілген кестеге сәйкес, ағымдағы жылдың 25 – 26 тамыз күндері Қаратау, Қарақұр, Созақ, Сызған ауылдық округтерінің тұрғындарымен есепті кездесулерін өткізді

Жалпы 4 ауылдық округтерінде өткен жиындарға 620 адам қатысты. Олар негізінен жол, денсаулық сақтау, мәдениет, байланыс саласы мәселелерін көтерді. Жиынға ауыл тұрғындары мен аудандық мекемелер, тиісті бөлім басшылары, құқық қорғау органдарының басшылары, БАҚ өкілдері

қатысты.

Жиын соңында аудан әкімі М.Тұрысбеков прокуратура, ішкі істер органдарының басшылық құрамымен, мәслихат депутаттарымен, қоғамдық кеңес мүшелерімен, жергілікті зиялылармен бірлесіп, азаматтарды жеке қабылдаулар өткізді.

Жеке қабылдауда 28 адам

болды. Олар: жұмыссыздық, жер, тұрғын үй, байланыс (интернет), жол салалары мәселелерін қозғады. Жеке қабылдау барысында: азаматтарға заңға сәйкес тиісті жауаптар беріліп, проблемалық мәселелерді шешу жөніндегі іс-қимыл жоспары бекітілді.

Аудан әкімінің халықпен кездесу барысында көтерілген проблемалық мәселелерді шешу жөніндегі іс-қимыл жоспары

Қ/с	Проблемалық мәселелер	Орындау мерзімі	Жауапты орындаушылар
1	2	3	4
1	Бақырлы елді мекенінің ауыз су нысанына қосымша 1 дана су сорғысын орнату	Қаратау ауылдық округі Мерзімі: 20.11.2022 жыл	Д.Байзақов Ф.Нышанбаев (келісім бойынша) О.Ермахан
1	Абай, Наурыз көшелеріне 2023 жылы асфальт жабындысын төсеу үшін жобалық сметалық құжаттарын әзірлеу	Қарақұр ауылдық округі Мерзімі: Жыл ішінде	Д.Байзақов О.Жәмиев
1	Созақ ауылының ауыз су жүйесін жүргізу үшін жобалық сметалық құжаттамасын әзірлеу	Созақ ауылдық округі Мерзімі: Жыл ішінде	Д.Байзақов Б.Аяпов
1	Ф.Мұратбаев атындағы жалпы орта мектебіне электр жарығымен қамтамасыз ету үшін, демеушілер есебінен генератор алып беруді ұйымдастыру	Сызған ауылдық округі Мерзімі: 30.09.2022 жыл	Д.Байзақов Х.Нұртан

Компьютердің адам ағзасына кері әсері

Қазіргі заман адам баласының ой – өрісінің ерекше дамып, өркендеп жетілген заманы болып отыр. Үйімізде компьютер болса, ол ғаламторға қосылу болса, бүгінде кез-келген жердегі таныстарымызбен хабарласа аламыз. Өзімізге керекті мәліметті ғаламтор арқылы жылдам тауып алып, кереметімізге жаратамыз.

Компьютерді пайдаланудың ең алғашқы себебі, жұмыс өнімділігін арттыру болып табылады. Есеп-қисап жасау, құжаттарды қағазға басып шығару, мәліметтерді өңдеу істеріне пайдаланын болсақ, бір сағаттың ішінде бірталай жұмысты аяқтауға болады. Мәселен, арнайы машиналарда мәтін басытын шебер адам минутына 60-80 сөз, 6-8 жол басса, бір компьютер 200 адамды алмастырады екен. «Компьютер – уақыт талабы» демекші, осы арқылы уақытымызды тиімді пайдаланамыз.

Ал компьютердің зиянына келсек, алдымен ол көз жанарының алыстан немесе жақыннан көру қабілеті нашарлайды, әсерін тигізеді, яғни «миопия»-ға ұшырайды. Компьютер алдында ұзақ отырса, адамның қан қысымы көтеріледі. Құлақтың есту қабілетін төмендетеді, ұйқы бұзылады, сонымен қатар, омыртқаға көп күш түсетіндіктен, сколиоз ауруына шалдығуы ғажап емес. Электрленген сәулелер саусақ ұштарына әсер етіп, қолдың буындарына зақым келтіреді. Компьютерде және оның маңында шаң көптеп жиналады, бұл оның аумағын

ластайды. Лас болған жерде түрлі микробтар, бактериялар болады. Осының бәрі аллергиядан бастап көптеген ауруларды тудыруы мүмкін. Мұның бәрін біле тұра, біз компьютерді пайдаланамыз. Ол қазіргі таңда керекті нәрселердің бірі. Ол болмаса, жұмыссыздың көбі орындалмай қалады, алайда денсаулық одан да маңызды. Егер сіз компьютерді ақылға қонымды шектерде қолдансаңыз, оның адам денсаулығына зияны едәуір азайтылады.

Осыларды ескере келе, компьютер алдына отырмас бұрын, мына кеңестерге көз жүгіртсеңіз:

1. Монитор көзден 50-70 см қашықтықта тұруы керек.

2. Экранның жоғарғы бөлігі көздің тұсынан төмендеу тұрғаны жөн.

3. Компьютер тұрған бөлмеде шаң болмауы керек, өйткені ол адам ағзасына өте зиянды.

4. Үзіліс кезінде көзге бірнеше жаттығу жасау керек.

5. Компьютермен жұмыс істеген кезде сағат сайын көзге демалыс беру керек.

А.КУЛМЕНОВ,
ҚР ДСМ СЭБК «ҰСО» ШЖҚ РМК
ТОФ Созақ аудандық бөлімше бастығы.

Ж.ТОЙШЫБЕКОВА,
Созақ аудандық бөлімшесі санитарлық гигиеналық зертхана маманы.

